

# 住まいづくり パッシブデザインで もっと快適健康に

「パッシブ」とは「受け身の」という意味。エアコンや照明などに頼らず自然エネルギーを取り入れて建物の温熱環境を整え、「夏は涼しく冬は暖かい住環境」を実現しようという家づくりの考え方です。パッシブデザインには大きく5つの定義（原則）があります。

#### ①断熱性能

断熱はパッシブデザインでも非常に重要な要素です。断熱性能を高めることで建物全体の保温性能を向上させるだけでなく、暖房している部屋と暖房していない部屋の温度差も減少し、快適かつ健康的な空間を実現します。

#### ②日射遮蔽（にっしやしやへい）



主に窓ガラスから侵入する太陽の光や熱をコントロールすることで、**庇や軒**を上手く活用しながら、夏の暑い日差しを室内に入れないようにします。これによって夏場の室内が暑くなるという現象を抑制します。

#### ③通風

夏場によく吹く**風の方向から窓の位置を決めたり**、どの部屋にも風が流れるよう間取りを設計したりするのが

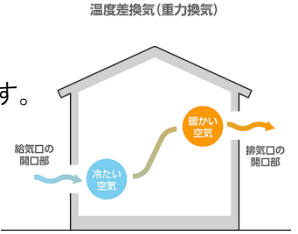


Nature interconnects all life. We live within this harmonious web.  
生命のつながりとしての「自然」。その調和の中に私たち人間も存在し生きている。

パッシブデザインの家です。

住宅内で暖まった空気は上昇し冷たい空気は下へと移動します。**建物内の低い部分から風を取り入れ、高い部分から暖まった空気を排出することで空気の流れが生まれます。**こうすることで

2階にたまった熱を逃がすことができます。ただし盛夏の時期については、熱中症予防のことも考慮して、エアコンなども上手に使うことをおすすめします。



#### ④昼光利用

昼間でも電気を点けていませんか？室内を明るく保てるよう設計することも、パッシブデザインに求められている要素です。できれば2面以上窓を設けることが望ましいですが、無理な場合は**吹抜を利用して室内の奥まで光を取り入れ**たり、天窗や室内窓を活用することも効果的です。



#### ⑤日射熱利用

南面に窓を多く設けることが設計の基本ルールになります。**冬の太陽は南にいたる時間が長く高度も低いので南面の日射量がとても大きくなります。**(約 900W/m<sup>2</sup>) これは夏の西側よりも大きい日射量です。そして取り込むだけでなく、熱を外に逃がさないために①の断熱性能が重要となってきます。

#### パッシブデザインの注意点

パッシブデザインの恩恵はどの土地でも得られるとは限りません。周辺環境に左右されますので、日照シミュレーションで確認してみることをおすすめします。

#### 整理収納アドバイス

#### 『 unnecessaryモノを取り除く』

皆さん、家の中に一体どれだけのモノがあるかお分かりでしょうか。一般的な家族3人暮らしのご家庭の調査をしたところ、**3,000~4,000 個**くらいのモノがあることがわかりました。これに対して、ちょっとモノが多めで収納しきれないモノを床の上に置いてしまっているようなご家庭では、一気に 5,000~7,000 個と、数が2倍に膨れ上がることがわかりました。

つまり、1人当たり 1,000~1,500 個のモノで十分に暮らしていけるはずなのに、1人当たり 2,000~3,000 個くらいのモノを抱え込んでいるということですから、整理することは縁遠い状態なのです



さらに困ったことにモノは**日常的に少しずつ増えていきます。**たとえば家族4人暮らしで、1日あたり1人がたつた1つのモノを増やしただけで、4×365ですから、なんと**1年間で 1,460 個**のモノが増えるのです！これは家族が1人増えるようなものです。

現代というのは、ごく普通の暮らしをするだけでも整理することが大変な時代で、気がつかない間に、注意しないとモノはどんどん増えていってしまいます。そのままでは、死んでから後も、家族にモノという**負の遺産**を残して迷惑をかけてしまうことになりかねません。 **unnecessaryモノは意識して取り除く習慣**を身につけましょう。



工事前北西



完成北西



工事前南



完成南



工事前屋内



完成屋内



解体風景



シャッター奥の扉は造作建具



外壁は板金よろい張り



【豊田市御作町】  
ピカイチ営繕工務店様  
2022年12月竣工



老朽化して使われていなかったご実家の店舗をリノベして新たに会社をOPEN。藤岡出身の施主様が地元への恩返しのために設立した「暮らしのサポート会社」です。日々の暮らしのお困りごとを解決し、地域の皆さんが和気あいあいと集まれる場所を提供したいと広々としたスペースを設けています。

薪ストーブも設置  
(火入れの様子)  
ワクワクの様子！



会長 鈴木純子

## 雑感

桜が咲き始め、コロナウィルスも減少しているようです。この時期は子供たちにとって入学や卒業の新しい門出でもありワクワクする時でもあります。

先日 WBC【ワールド・ベースボール・クラシック】が開催されました。日本は一次リーグ全勝でその日の夜にマイアミに飛行しました。このようなスケジュールは若い人でないと大変ですね。

マイアミではメキシコとの戦いで、やはり準決勝ということもありかなり厳しい試合でしたが、4対5で最終回、2点を取ったときは凄い！と思いました。(神業ですかね)

決勝戦ではアメリカを破り世界1位となりました。栗山監督の総合指導力、大谷翔平選手の説得力ある言葉、ダルビッシュ有選手の後輩への指導、お互いが思いやりを持った素晴らしいチームだったと思います。

どんな組織もこんな風になれたらいいですね。



住宅省エネ 2023 キャンペーン  
いよいよ交付申請が始まります！

.....補助額.....

- ◆こどもエコすまい (新)100万円 (リ)5~200万円
- ◆先進的窓リノベ (リ)5万円~200万円
- ◆給湯省エネ 機器に応じ5万円または15万円

.....交付申請期間.....

**2023年3月31日**~

予算上限に達するまで

特に今回の窓リノベは予算1,000億円最大50%相当還元のお得な補助金となっています。詳しい内容は当社まで



<http://www.marusu-home.com>

marusu HOME  
マルス建設株式会社

本社/豊田市荒井町松島 368-1

Tel.0565-45-7880



旭の家  
Model  
HOUSE

LINE

マルスHP

こちらから友だち登録をしてお気軽にお問合せください

