

Nature interconnects all life. We live within this harmonious web.
生命のつながりとしての「自然」、その調和の中に私たち人間も存在し生きている

これからの 住 まいづくり 早めの対策で 気象災害に備える

秋といえば、日本では台風や豪雨、地震による土砂災害、さらには朝晩の冷え込みによる体調不良など、自然災害や生活リスクが高まる季節です。特に近年は地球温暖化の影響で、台風が大型化・長寿命化し、予想外の豪雨や暴風による被害が増加しています。

気象災害とは



気象災害とは大雨、台風、強風、大雪、局所的豪雨、竜巻などの気象現象が原因で起こる自然災害のことで、私たちの命や生活、仕事に大きな被害を与えます。また大雨による冠水や洪水も深刻で、冠水し道路で車に閉じ込められる痛ましい被害も発生しています。

家の外の対策

大型台風やゲリラ豪雨から家を守るためには、強風による飛来物対策と、大雨による浸水排水対策を事前に行うことが重要です。

【飛来物の固定・収納】植木鉢や物干し竿、ゴミ箱など、飛ばされやすいものは室内にしまいかしっかり固定します。

【窓や雨戸の補強】雨戸を閉めて鍵をかけます。雨戸のない窓はカーテンを閉めましょう。また必要に応じて窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ります

【樋・排水口の掃除】樋やベランダ、道路側の側溝や排水口の落葉やゴミを取り除き水はけを良くしておきます。



建築用語解説

内窓(二重窓)は、今ある窓の部屋側にもう一つ取り付ける室内用の窓のことです。

外窓と内窓の間に「空気の層」ができるため、外の冷気や熱気が室内へ伝わりにくく高い断熱効果があり、室内の温かい空気が直接冷たい外窓に触れないため、冬場の煩わしい結露を強力に抑えます。

また、窓が二重になることで気密性が高ま



内窓
うちまど

るため、外の騒音を和らげ、室内の音漏れも防ぎます。さらに冷暖房効果が飛躍的にアップし、毎月の電気代カットにつながるため、省エネ効果も期待できます。

今ある窓枠の奥行きスペースを利用して取り付けるので、大がかりな壁の工事が不要で、手軽にリフォームできるのが大きな特徴です

家の中の対策

【浸水対策】浸水の恐れがある場合は、土のうなどを玄関や窓の外側に設置します。

【水の確保】断水に備えて飲料水を確保したり、お風呂に水を張って生活用水を準備します。

【非常用品の確認】非常食、懐中電灯、携帯用ラジオ、常備薬、衣類、携帯ボンベ式コンロ、充電したモバイルバッテリー、簡易トイレなどを用意しておきます。

【家具の固定】地震や激しい揺れによる転倒を防ぐため家具を固定しておきます。

自宅周辺の浸水リスクや土砂災害警戒区域を自治体のHPで確認し、家族で避難する場所も決めておきましょう。



寒暖差による健康リスク

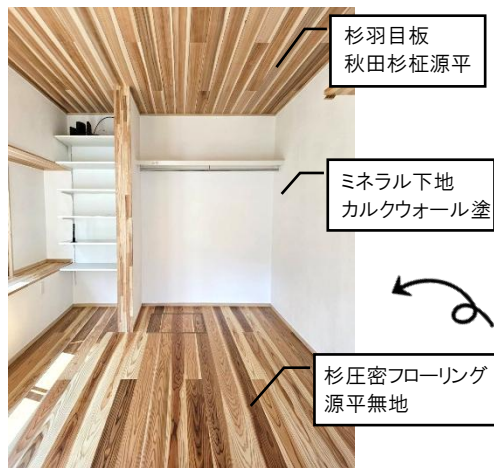
季節の変わり目や急激な温度変化によって自律神経が乱れ、心身に疲労感が生じる状態を寒暖差疲労といいます。これは気象病の一つで、特に気温差7℃以上を目安に不調が現れやすい傾向があります。

寒暖差による体の不調としてよく見られるのが、気温変化に対応しようと自律神経が働く際に、エネルギーが消耗されることによる全身のだるさや疲労感、倦怠感です。また、肩こり、頭痛、耳鳴り、めまい、ふらつき、手足の冷え、便秘や下痢、不眠などの症状も現れることがあります。体の不調に加えてイライラや不安感、ストレスなど精神的な不調が生じることもあります。

寒暖差疲労対策としては、質の良い睡眠をとること、湯船につかること、適度な運動を取り入れること、食生活を整えることなどが効果的です。



熊本地震で被災された方々の厳しいご経験を教訓として命と暮らしを守る住まいを提案することは住宅に携わる私たちの大切な役割と捉えこれからもマルスは「許容応力度計算による耐震等級3」を標準仕様としていきます。



杉羽目板
秋田杉柂源平

ミネラル下地
カルクウォール塗

杉圧密フローリング
源平無地

リフォーム後【洋室】

豊田市越戸町T様邸
収納部屋になっていた1階和室をご夫婦の寝室として利用するため洋室にリフォーム。断熱性能を高め素材にこだわることで健康に配慮した居心地の良い空間になりました。



Before リフォーム前【和室】

2026 窓リノベ
補助金対応
内窓設置 3ヶ所
補助額 138,000 円



内窓設置（洋室南）



内窓設置（ダイニング）



内窓設置（洋室西）



～雑感～



代表取締役 鈴木善博

2026 年 7 月、マルス建設は創業 50 周年を迎えることができました。50 年という数字だけを見ると、とても長い年月に感じますが、私自身は祖父が創業した当時のことを知りませんし、父の時代についても、子どもの頃は会社のことを深く考えていたわけではありません。それでも今、社長という立場になって振り返ってみると、50 年間会社が続けてきたということは、決して当たり前のことではないのだと感じます。

最近、昔からのお客様のお宅へ伺う機会が増えました。

「この家を建ててもらってもう 30 年だね！」

「昔、お父さんにもよく来てもらったよ」

そんな話を聞かせていただくことがあります。私の知らない祖父や父の話を、お客様から教えていただくこともあります。そう考えると、会社の歴史というのは会社の中だけに残っているものではなく、お客様の暮らしの中にも残っているのだと思います。新築した家で子どもが育ち、その子どもが大人になり、今度は親の家の相談をいただく。雨漏りや水漏れ、建具の調整など、ほんの小さな修理で何度も声を掛けていただく。建物をつくること以上に、こうして長い時間を通して関係が続いていくことが、地域の工務店の役割なのかもしれません。

私自身、以前は「もっと新しいお客様を増やさなければ」「もっと売上を上げなければ」と考えることもありましたが、もちろん会社を続けていくためには、それも大切なことです。でも 50 周年を迎えた今は、それ以上に、これまでご縁をいただいた方々を大切にしていきたいという気持ちが強くなっています。家のことで困った時に、「そうだ、マルスさんに聞いてみよう」と、思い出していただける。そして相談していただいた時には、「聞いてみてよかった」と思っていたいただける。そんな存在であり続けることが、これからの私たちの仕事なのだと思います。

50 年間支えてくださった皆様への感謝を忘れず、これからも一つ一つのご縁を大切にしていきたいと思っています。

今後ともマルス建設をよろしくお願いいたします。

補助金制度を
活用して

『感震ブレーカー』を設置し
地震による電気火災を防ごう
豊田市助成事業

東日本大震災における、本震による火災全 111 件のうち、原因が特定されたものが 108 件。そのうち過半数が電気関係の出火でした。地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災のことです。

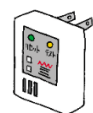
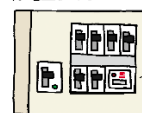


Q.感震ブレーカーって何？

震度5強相当の地震を感じて
電気を自動で遮断する器具です

- ・分電盤タイプ（後付約2万円）
- ・簡易タイプ（約2千～4千円程度）
- ・コンセントタイプ（約5千～2万円程度）

分電盤タイプ



コンセント
タイプ

Q.補助額はいくら？

分電盤、簡易、コンセントタイプ共
上限範囲内で費用の1/2を助成



医療用機器を使用しており急に電気を遮断することが命に係わる方など注意が必要となる場合があります。お問合せは当社マルス建設(株)まで

<http://www.marusu-home.com>



マルス建設株式会社

豊田市荒井町松島 368-1

0565-45-7880



マルスHP

公式 LINE より友だち登録が便利
インスタも毎日更新しています



LINE



Instagram



YouTube



旭の家公開中
※要予約